

Los Extravíos

Dossier 1º expedición Mulhacén

Temporada 2015/2016



Arturo Borrero Gonzalez

Fecha última actualización documento: 29 Junio 2016



Indice

1.Introducción.....	3
1.1.Entrenamiento previo.....	3
1.2.Fecha de la expedición.....	3
2.Ruta y etapas.....	4
2.1.Tramos.....	4
2.2.Horarios aproximados.....	4
3.Meteorología.....	5
4.Equipamiento.....	5
5.Transporte.....	5
6.Refugio Poqueira.....	6
7.Seguros.....	7
8.Anexo: mapas y fotos.....	8
8.1.Mapa topográfico Hoya del Portillo – Refugio Poqueira.....	8
8.2.Mapa topográfico Refugio Poqueira – Mulhacén.....	9
8.3.Perfil de desnivel Hoya del Portillo – Refugio Poqueira.....	10
8.4.Perfil de desnivel Refugio Poqueira – Mulhacén.....	10
8.5.Foto Refugio Poqueira.....	11
8.6.Foto Mulhacén y Refugio de la Caldera.....	11

1. Introducción

El Mulhacén es la montaña más alta de la península ibérica con 3479 msnm, situada en el corazón de Sierra Nevada, en Granada.

El 12 de Septiembre de 2015, en una reunión del equipo Los Extraviados en el camping El Batán de las Monjas (San Nicolás del Puerto, Sevilla) se propone y acepta una expedición de subida al Mulhacén por la Alpujarra.

Esta subida debe hacerse fuera de la época fuerte de nieve, dado que pensamos que no disponemos de los conocimientos ni preparaciones técnicas para esta situación. Se barajan varias modalidades de expedición, distintas rutas y distintas etapas.

Además, se valora y acepta la necesidad de hacer un entrenamiento previo subiendo algunas montañas de menor altura.

1.1. Entrenamiento previo

A fecha de este documento, el entrenamiento previo se considera completado, habiendo subido los picos del Aljibe, Torrecilla, Maroma, Tiñosa y Torreón, además de otros diversos senderismos, aventuras y trekkings.

Lugar	Altitud	Fecha	Observaciones
Galaroza - Castaño Robledo	–	11/Octubre/2015	En plano
Sauceda, Pico Aljibe	1090 msnm	9/Enero/2016	Ventisca
El Bosque - Benamahoma	–	23/Enero/2016	Nocturna, en plano
Pico Torrecilla	1919 msnm	30/Enero/2016	Nieve
Punta Paloma – Bolonia	–	13/Febrero/2016	En plano, lluvia y viento
Pico Torrecilla	1919 msnm	20/Febrero/2016	Nieve, viento, niebla
Benaocaz – Grazalema	–	27/Febrero/2016	Nieve, ventisca y tormenta de nieve
Pico Maroma	2064 msnm	12/Marzo/2016	Nieve, hielo
Pico Tiñosa	1568 msnm	26/Marzo/2016	
Pico Torreón	1648 msnm	2/Abril/2016	
Grazalema – Campobuche	–	23/Abril/2016	En plano
Cortes de la Frontera – Gaucín	–	14/Mayo/2016	En plano

1.2. Fecha de la expedición

Después de dos votaciones usando la herramienta Doodle, se ha determinado que la fecha de la aventura será del **jueves 30 de Junio al sábado 2 de Julio** de 2016.

La idea es volver el sábado para así el domingo poder descansar antes de ir el lunes a trabajar. Para ello, tenemos que iniciar la aventura el jueves.

2. Ruta y etapas

Subiremos al Refugio Poqueira desde la Hoya del Portillo.

Desde el Refugio Poqueira subiremos por el Rio Mulhacen hasta el Refugio de la Caldera, desde donde atacaremos la cara oeste del Mulhacén. Para descender, seguiremos la loma hasta el pico Mulhacén II y bajaremos por esa ruta. Por tanto, se trata de una ruta circular (ver anexos).

2.1. Tramos

Origen	Destino	Tiempo	Observacion	Dia
Dos Hermanas	Hoya del Portillo (Capileira)	4.5 h	coche	1º
Hoya del Portillo	Refugio Poqueira	4 h	+ 500 m desnivel, - 155 m desnivel, 8.5 km	1º
Refugio Poqueira	Mulhacen	4 h	+ 1025 m desnivel, - 40 m desnivel 6.4 km	2º
Mulhacen	Refugio Poqueira	3 h	+10 m desnivel, - 995 m desnivel, 6,4 km	2º
Refugio Poqueira	Hoya del Portillo (Capileira)	3 h	- 500 m desnivel + 155 m desnivel, 8,5 km	3º
Hoya del Portillo	Dos Hermanas	4.5 h	coche	3º

2.2. Horarios aproximados

Dia	Hora	Descripción
1º	7:30	Salida de Dos Hermanas en coche
1º	12:00	Llegada Hoya del Portillo
1º	12:30	Inicio subida al Refugio Poqueira
1º	16:30	Llegada Refugio Poqueira
2º	6:00	Inicio subida al Mulhacén
2º	10:00	Cumbre Mulhacén
2º	13:00	Llegada Refugio Poqueira
3º	9:00	Inicio bajada Hoya del Portillo
3º	12:00	Llegada Hoya del Portillo
3º	12:30	Salida de vuelta a Dos Hermanas en coche
3º	17:00	Llegada a Dos Hermanas

3. Meteorología

Habr  nieve en la zona de cumbres desde Noviembre hasta Mayo, dependiendo de la meteorología. Por lo general, en Junio/Julio no suele haber demasiada nieve, incluso es posible que no haya ninguna.

Las temperaturas suelen ser medias durante el día (unos 20  de media) y frías de noche (unos 10  de media).

En la zona de cumbres, el viento puede hacer que la sensación térmica baje mucho.

Enlaces de datos y previsiones meteorológicas:

- Cumbre Mulhacén <http://www.mountain-forecast.com/peaks/Mulhacen/forecasts/3482>
- Refugio Poqueira <http://meteoexploration.com/forecasts/Refugio-Poqueira/index.php>
- Capileira <http://www.aemet.es/en/eltiempo/prediccion/municipios/capileira-id18042>

4. Equipamiento

A continuación se detalla el equipamiento personal que se recomienda para esta expedición:

- Mochila para 3 días (entre 40 y 60 litros)
- Mochila de ataque (entre 20 y 30 litros)
- Ropa para 3 días (de aventura)
- Ropa de abrigo (mínimo cortavientos y forro polar)
- Protección contra el sol (cremas, gafas, sombreros, etc.)
- Botas de trekking y otro calzado alternativo
- Linterna frontal
- Botiquín (ibuprofeno, tiritas, betadine, paracetamol, etc.)
- Kit de supervivencia (manta emergencia, silvato, navaja, etc.)
- Elementos de aseo personal (toalla, chanclas, champú, cepillo dientes, etc.)
- Saco de dormir
- Bastones de andar
- Botella de agua de al menos 1 litro
- Crampones de cadenas (recomendables)
- Prismáticos (recomendables)
- Walkie Talkies (recomendables)

5. Transporte

Se ha acordado realizar el viaje en coche, que será ofrecido por:

- Cristina Cerrada Baena
- Alejandro Castillo Posada
- Salvador Castillo Posada

Adicionalmente, Mónica y Roberto saldrán desde Madrid en su propio vehículo y nos encontraremos diréctamente en la zona de Capileira (quizás en la propia Hoya del Portillo).

6. Refugio Poqueira

Las reservas deben hacerse directamente con el Refugio Poqueira a través de teléfono (958.343.349).
Se han asumido los siguientes asistentes y reservas ya confirmadas:

Nombre	Cena 1º día (jueves 30 junio)	Pernocta 1º día (jueves 30 junio)	Desayuno 2º día (viernes 1 julio)	Almuerzo 2º día (viernes 1 julio)	Cena 2º día (viernes 1 julio)	Pernocta 2º día (viernes 1 julio)	Desayuno 3º día (sábado 2 julio)	Licencia	Total
Cristina Cerrada Baena	No	Si [17€]	Si [4.5€]	Plato Com [10€]	Si [gratis]	Si [8,5€]	Si [gratis]	Media Temp. [41€]	81€
Javier Romero Abrio	No	Si [17€]	Si [4.5€]	Plato Com [10€]	Si [gratis]	Si [8,5€]	Si [gratis]	Media Temp. [41€]	81€
Arantxa Fernandez Morató	No	Si [17€]	Si [4.5€]	Plato Com [10€]	Si [gratis]	Si [8,5€]	Si [gratis]	Media Temp. [41€]	81€
Arturo Borrero Gonzalez	No	Si [17€]	Si [4.5€]	Plato Com [10€]	Si [gratis]	Si [8,5€]	Si [gratis]	Media Temp. [41€]	81€
Salvador Castillo Posada	No	Si [17€]	No	No	Si [gratis]	Si [8.5€]	Si [gratis]	Media Temp. [41€]	66.5€
Juan M. Mendez Rey	No	Si [17€]	Si [4.5€]	No	Si [gratis]	Si [8.5€]	Si [gratis]	Media Temp. [41€]	71€
Monica	No	Si [17€]	Si [5.5€]	No	Si [17€]	Si [17€]	Si [5.5€]	No	62€
Rober	No	Si [17€]	Si [5.5€]	No	Si [17€]	Si [17€]	Si [5.5€]	No	62€
Pablo Castillo	No	Si [17€]	Si [4.5€]	Plato Com [10€]	Si [gratis]	Si [8,5€]	Si [gratis]	Media Temp. [41€]	81€
Helena Delgado Hinojosa	No	Si [17€]	Si [4.5€]	No	Si [gratis]	Si [8.5€]	Si [gratis]	Media Temp. [41€]	71€
Pablo Serrano	No	Si [17€]	Si [4.5€]	No	Si [gratis]	Si [8.5€]	Si [gratis]	Media Temp. [41€]	71€
Ale Castillo Posada	No	Si [17€]	No	No	Si [gratis]	Si [8.5€]	Si [gratis]	Media Temp. [41€]	66.5€

Resumen: viernes 1 julio, 10 desayunos, 5 platos combinados y 12 cenas. Sábado 2 julio, 12 desayunos.

TARIFA 2016		
REFUGIO DE ALTA MONTAÑA POQUEIRA		
PERNOCTAS	FEDERADOS	NO FEDERADOS
	EUROS	EUROS
MENORES DE 14 AÑOS	4.00/ *2'00	7.00
MAYORES DE 14 AÑOS	8.50/ *6'00	17.00
TEMPORADA ALTA: MAYO, JUNIO, JULIO, AGOSTO, SEPTIEMBRE Y OCTUBRE. RESTO DEL AÑO: TODOS LOS JUEVES, VIERNES, SÁBADOS, SEMANA SANTA, FESTIVOS, PUENTES		
TEMPORADA BAJA: * DOMINGO, LUNES, MARTES Y MIÉRCOLES DE NOVIEMBRE, DICIEMBRE, ENERO, FEBRERO, MARZO Y ABRIL		
SERVICIOS BÁSICOS		
	FEDERADOS	NO FEDERADOS
	EUROS	EUROS
DESAYUNO	4.50	5.50
COMIDA/CENA	12.00	17.00
BOLSA DE PICNIC	10.00	11.00
AGUA MINERAL, botella de 1,5 litros	2.00	2.00
RACIÓN/PLATO COMBINADO (Mediodía)	10.00	12.00
SÁBANAS DESECHABLES	3.50	3.50
DUCHA DE AGUA CALIENTE	2.00	2.00
- PRECIO MAXIMOS AUTORIZADOS POR LA FAM, PARA PRODUCTOS BASICOS OFRECIDOS POR LA GUARDERIA EN LA INSTALACION DEPORTIVA REFUGIO POQUEIRA DURANTE 2015. - EL REFUGIO POQUEIRA PODRÁ DISPONER DE OTROS PRODUCTOS, BAJO LA EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD DE LA GUARDERIA. - LOS REFUGIOS NO PODRÁN SOBREPASAR EL AFORO MÁXIMO AUTORIZADO, SALVO POR CAUSAS DE FUERZA MAYOR O EMERGENCIA. - LAS RESERVAS TELEFONICAS SERAN ABONADAS EN SU TOTALIDAD EN CASO DE NO SER ANULADAS 24 HORAS ANTES DE LLEGAR AL REFUGIO.		

7. Seguros

Se ha estimado la posibilidad de contratar seguros para la actividad, que incluyan el rescate de alta montaña.

Las posibilidades que se valoran son las siguientes:

- Seguro por días, con compañía de seguros. Por ejemplo: www.intermundial.es
Este seguro tiene un coste aproximado de 9€ por cabeza y día.
- Licencia federativa por días, modalidad A2 con Club Poqueira.
Este seguro tiene un coste aproximado de 9€ por cabeza y día. No da acceso a los descuentos federativos en el Refugio Poqueira. Esta modalidad de licencia asegura únicamente la actividad de senderismo.
- Licencia federativa media temporada, modalidad A1 con Club Poqueira.
Este seguro tiene un coste de 41€ por cabeza, y tiene validez desde el 1/7/2016 hasta el 31/12/2016. Da acceso a los descuentos federativos en el Refugio Poqueira. Esta modalidad de licencia asegura las actividades de excursiones, senderismo, escalada, vías ferratas, alpinismo, esquí de travesía, descenso de barrancos, acampadas alpinísticas, raquetas de nieve, marcha nórdica y carreras por montaña.

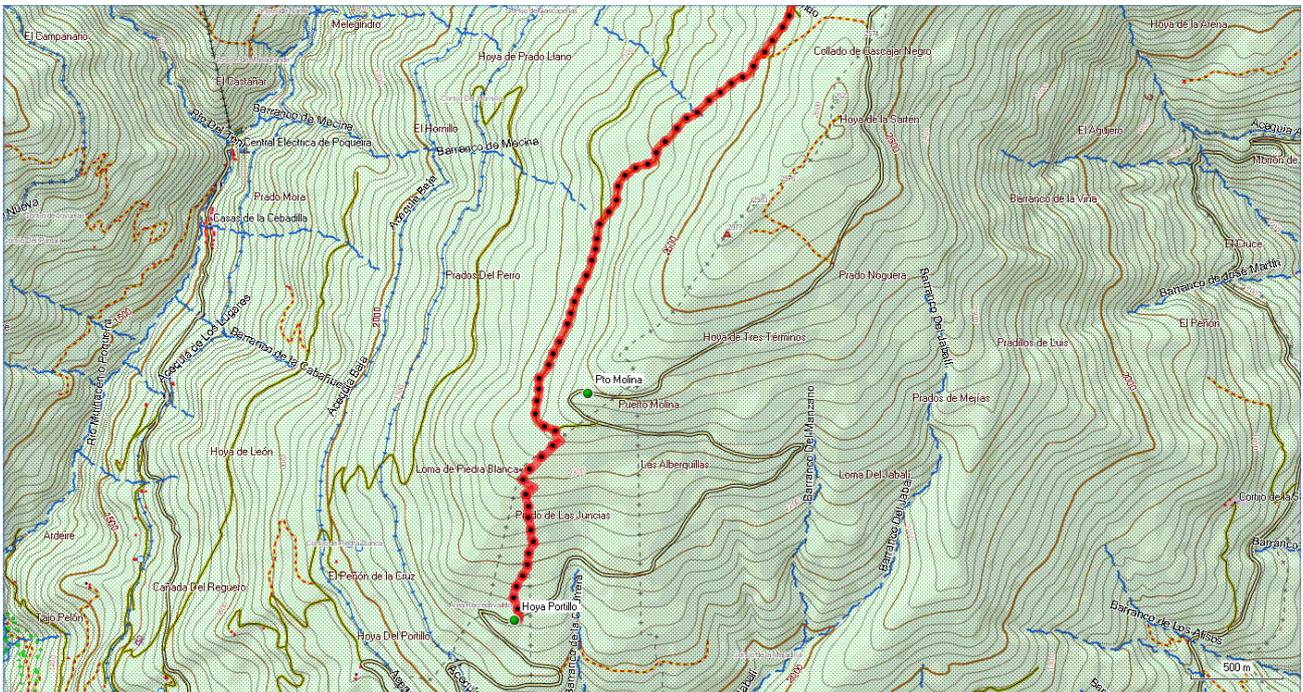
Las licencias federativas del Club Poqueira son válidas únicamente para residentes en Andalucía.

En el caso de los seguros del Club Poqueira, deben tramitarse directamente con el refugio siguiendo las instrucciones de su página web: <http://refugiopoqueira.com/federate/>

Estar federado aporta más ventajas aparte del seguro y de los descuentos en el refugio. Más información en la web: <http://refugiopoqueira.com/ventajas/>

8. Anexo: mapas y fotos

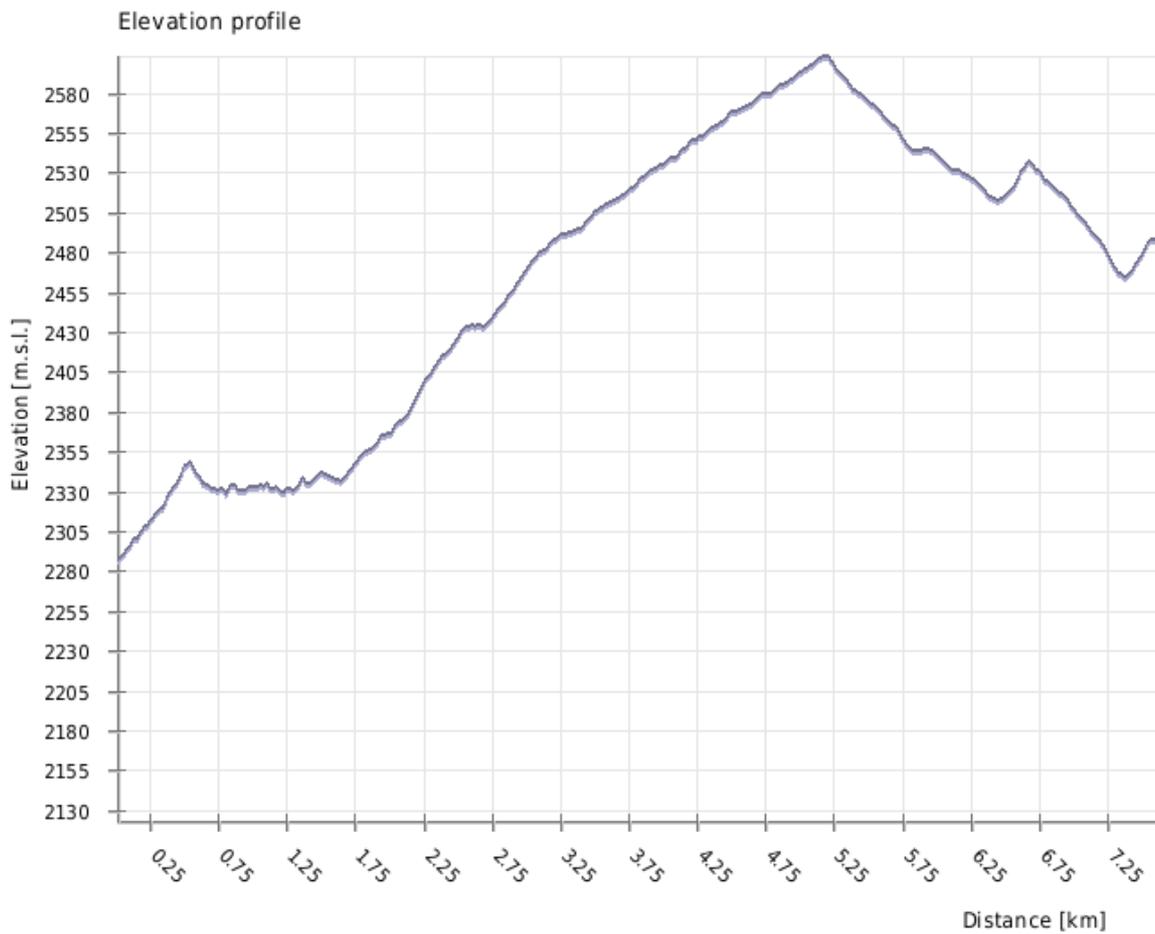
8.1. Mapa topográfico Hoya del Portillo – Refugio Poqueira



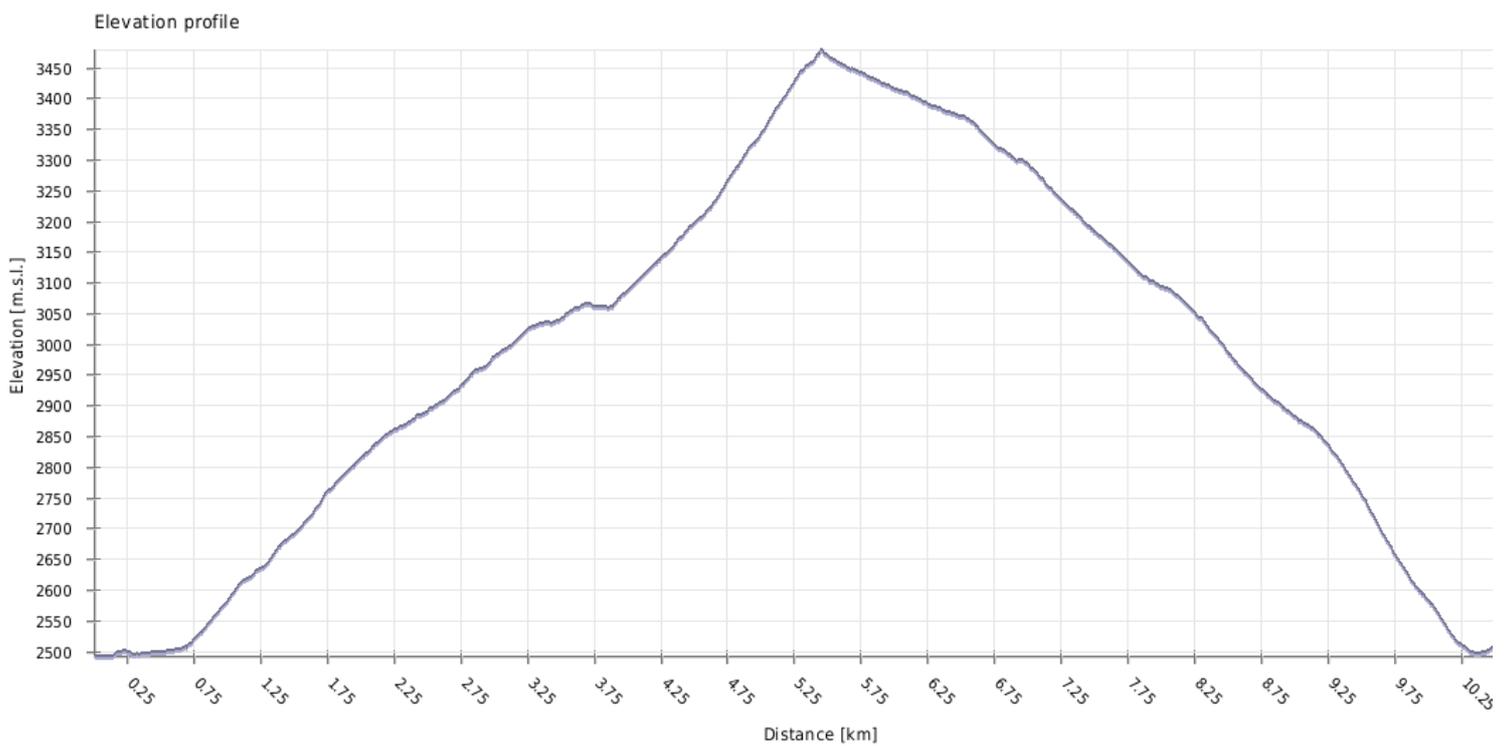
8.2. Mapa topográfico Refugio Poqueira – Mulhacén



8.3. Perfil de desnivel Hoya del Portillo – Refugio Poqueira



8.4. Perfil de desnivel Refugio Poqueira – Mulhacén



8.5. Foto Refugio Poqueira



8.6. Foto Mulhacén y Refugio de la Caldera

